

Stage Perfectionnement

U15 U17

18/02 au 20/02



SPORTING OLYMPIQUE AVIGNON XIII CHAMPION DE FRANCE 2018



www.soavignon.com

Le Sporting Olympique Avignon XIII vous accueille pour son stage vacance du 18 février 2019 au 20 février 2019. Ce Stage de perfectionnement est ouvert à tous joueurs ou joueuses souhaitant développer ses capacités.

Pendant ces 3 jours de Stage, les joueurs seront au parc des sports sur les installations du SOA XIII.

Au programme : des entrainements collectifs et individuels, des retours vidéo des séances, de la lutte dans notre dojo mais aussi un accès à des séances en salle de musculation.

Voici les information du Stage :

- Horaire : Accueil de 8h30 à 9h / Fin 16h30 à 17h
- À prévoir : repas du midi ; bouteilles d'eau ; affaire de rugby ; affaire de rechange ; basket ; crampons.
- Tarif : 30€

Contact : Lucas Emblard Responsable : TEL 06 11 72 72 13

Mail : J.clement@soavignon.com

Coupon Inscription : À découper et à Rendre

NOM PRÉNOM ENFANT : DATE NAISSANCE ENFANT : .../.../.../

NOM PRÉNOM RESPONSABLE : autorise à participer au stage du SOA XIII

NUMÉRO TEL : .../.../.../.../.../

ADRESSE MAIL :

PAIEMENT :

Signature Responsable Légal :